

## Weitere Informationen

---

### Kontakt:

MMag. Bauer Cornelia  
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin  
Arbeitspsychologin

Mag. Alexandra Wucher MPH  
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin

### Praxis und Büro:

**Praxis für Arbeitspsychologie und Gesundheitsmanagement**

Brandgasse 9 | 6900 Bregenz

T 0664 390 61 22

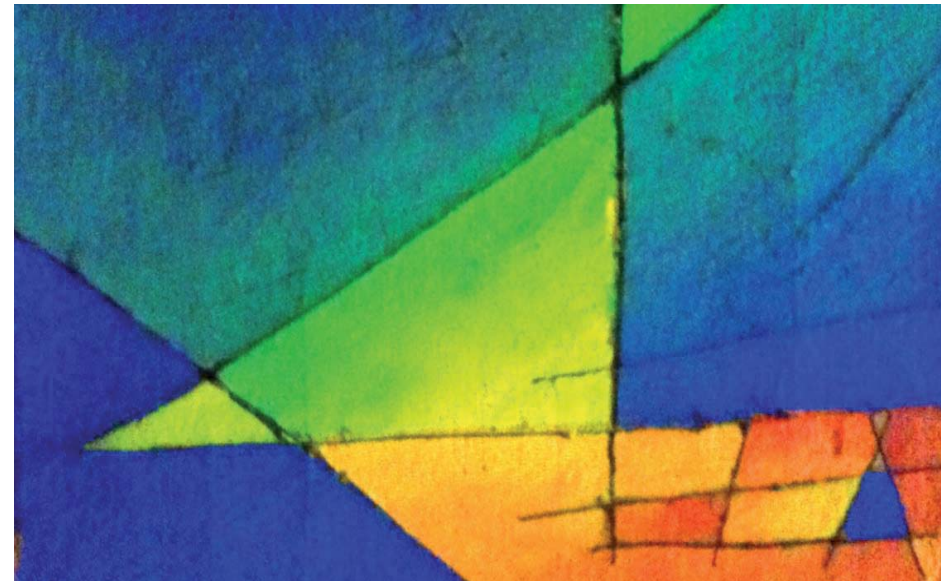
T 0664 310 46 92

[www.sinnfabrik.eu](http://www.sinnfabrik.eu)

[info@sinnfabrik.eu](mailto:info@sinnfabrik.eu)

## Praxis für Arbeitspsychologie und Gesundheitsmanagement

---



## MMag. Bauer Cornelia



### Ausbildung:

- Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin
- Arbeits- und Organisationspsychologin (BÖP)
- Pädagogin
- Unilehrgang Personal- und Organisationsentwicklung
- Psychotherapeutisches Propädeutikum

### Arbeitsschwerpunkte:

- Durchführung von Coachings für Jugendliche und Erwachsene mit Anpassungs- und Lernbehinderungen
- Erstellung von arbeitspsychologischen Gutachten und Kompetenzanalysen
- Lehrtätigkeit an der Fachhochschule Dornbirn (2005 - 2009)
- Verkehrspsychologische Tätigkeit
- Trainerinnentätigkeit für soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktmanagement, Krisenintervention, Betriebliche Gesundheitsförderung
- Entwicklung und Durchführung von Konzepten zur betrieblichen Gesundheitsförderung

## Mag. Alexandra Wucher, MPH



### Ausbildung:

- Gesundheitspsychologin und Klinische Psychologin
- Master of Public Health
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Human Resources Management Lehrgang
- Lehrgang Systemische Supervision, Coaching und Teambberatung

### Arbeitsschwerpunkte:

- Konzeption und Durchführung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsmassnahmen
- Organisations- und Personalentwicklung
- Personalleitung (Profit und Nonprofit-Betriebe)
- Einzelberatung und Coaching für Arbeitssuchende
- Trainerinnentätigkeit und Projektleitung in der Erwachsenenbildung

## Unsere Leistungen

- Gesundheitsmanagement in der Organisation
- Entwickeln von Qualitätskriterien für das betriebliche Gesundheitsmanagement
- Entwicklung von Konzepten gesundheitsförderlicher Arbeits- und Organisationsgestaltung
- Durchführung von Massnahmen im Bereich: Stressmanagement, Arbeitssicherheit, Arbeitszufriedenheit, Arbeitsplatzgestaltung, Organisationsentwicklung
- Evaluation von Ressourcen, Belastungen und Gesundheit im Unternehmen
- Durchführung von Massnahmen bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Moderation von Gesundheitszirkeln
- Messung und Erfassung der psychischen Belastung und Beanspruchung im Betrieb und Durchführung von Massnahmen
- Externe Mitarbeiterberatung (EAP): psychologische Beratung, Beratung in Sachfragen, Beratung in arbeitsplatzbezogenen Fragen, Suchtberatung, Mobbing, Burnout, Alkoholprävention
- Qualifizierung der Führungskräfte im Bereich Gesundheit
- Schulung und Einführung von MitarbeiterInnengesprächen
- Konzeption und Durchführung von Teamentwicklungsmassnahmen

## Wie arbeiten wir?

### Auf welchen Ebenen arbeiten wir?

- Persönliche Ebene (Problemerkennung, Einstellungsreflexion, Gesundheitscoaching)
- Interpersonelle Ebene (funktionierende Teamarbeit, Supervision, Konflikttraining)
- Arbeitsplatzebene (Analyse und Gestaltung der Tätigkeitsmerkmalen, welche Belastungen hervorrufen)
- Organisationsebene (Massnahmen wie Aus- und Fortbildung zum Thema Gesundheit, Prozessbegleitung bei der Implementierung von Gesundheitsmanagement im Unternehmen)